

# Prävention, Aufklärung und Sensibilisierung bei digitaler Gewalt im sozialen Nahraum

27. Mai 2025

Eva-Lotte Heine & Lena Westermann

**femina vita**

Mädchenhaus Herford e.V.



# femina vita

Mädchenhaus Herford e.V.

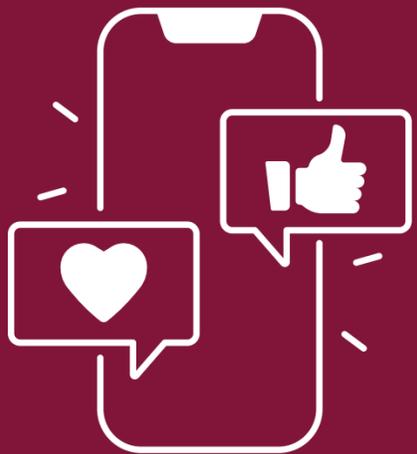
- Gründung: September 1989
- (Online-)Beratung & Therapie
- Prävention & Information
- für Mädchen & Frauen bis 27 Jahre
- Bezugspersonen & Fachkräfte
- psychosoziale Prozessbegleitung
- Fortbildungen
- Elternarbeit



WILL-  
KOMMEN  
!!!

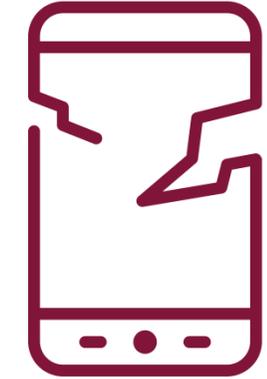
# DIGITALE SOZIALRÄUME VON MÄDCHEN

- Messenger (z.B. WhatsApp, iMessage, Telegram...)
- Soziale Netzwerke (z.B. TikTok, Snapchat, Instagram, Threads, BeReal...)
- Video- & Streamingplattformen (z.B. YouTube, Twitch...)
- Foren (z.B. Reddit...)
- Digitale Spiele (z.B. Roblox, Minecraft, Fortnite...)



**ROBLOX**

# Geschlechtsspezifische digitale Gewalt



In Spanien wird gerade gegen 26 Minderjährige ermittelt, die mittels einer Künstlichen Intelligenz Nacktbilder von mehr als 21 Mitschülerinnen erstellt und verbreitet haben.

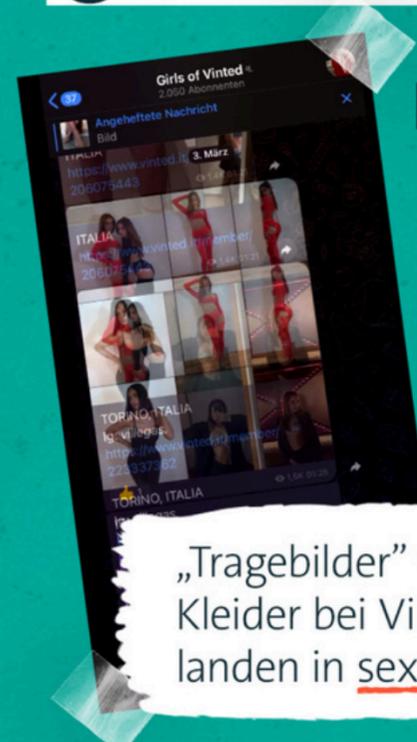
Gefälschte Nacktbilder gibt es, seit es Fotos gibt. Doch mit dem Siegeszug von KI-Werkzeugen ist das Ganze kinderleicht geworden – im wahrsten Sinne des Wortes.



Quelle: público.es „El caso de los desnudos por IA de Almendralejo no para de crecer: ya van 26 investigados y 21 víctimas“  
Symbolbild: picture alliance / Westend61 | Maria Diachenko



## So werden Frauen auf Vinted zur Ware gemacht



„Ich habe bei der Erstellung dieser Bilder nie gedacht, dass sie für solche Zwecke verwendet werden.“

Sonja,  
Betroffene



„Tragebilder“ von Frauen, die ihre Kleider bei Vinted verkaufen wollen, landen in sexualisierten Chats.



Auf Telegram bieten Männer ihre Mutter, Schwester oder Partnerin zur Vergewaltigung an.\*

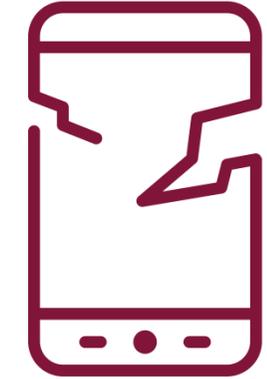
„Das sind unfassbare patriarchale Besitzfantasien. Das ist eine Verachtung von Frauen“, sagt Familienministerin Lisa Paus.

\*STRG\_F/NDR-Recherche



imago / ANP

# Geschlechtsspezifische digitale Gewalt



## Vier Monate Haft wegen „Upskirting“

Verurteilter hatte Frau im Britischen Museum unter den Rock gefilmt

Quelle: Metropolitan Police

## 10 JAHRE HAFT FÜR DEN ERPRESSER

Zuletzt wurde ein Mann in Hamburg verurteilt. Er hat mehrere Minderjährige erpresst.

### So ist er vorgegangen:

- S. nahm über Snapchat Kontakt zu Mädchen auf – und gab sich als Gleichaltriger aus
- Er bot Gutscheine für die Fotos
- Dann drohte der Täter, die Fotos zu veröffentlichen und **forderte mehr.**

**SELBSTLÖSCHENDE FOTOS?  
KEINE LÖSUNG!**

## SO VERBREITET IST SEXISMUS IN DER GAMING-SZENE

Jede zweite bis dritte Frau hat schon mal Sexismus beim Gaming erlebt

So kann sich das bemerkbar machen:

- Sexuelle Belästigung
- Unangemessenen Content geschickt bekommen
- Beleidigungen
- Vergewaltigungsdrohungen



**Etwa ein Drittel der Gamerinnen verheimlicht ihr Geschlecht beim online Spielen, um keine Sprüche gedrückt zu bekommen.**

Aber woher kommt das? ➔

Quelle: Sächsische Landeszentrale für politische Bildung – Sexismus im Gaming, Bryter - Women in Games Report 2023, Yiyao Zhou & Zoë D. Peterson - Women's Experiences of Sexual Harassment in Online Gaming (2024)

# INTERAKTIONS- UND KOMMUNIKATIONSRISENEN

- Cyber-Mobbing, Cyber-Stalking, Cyber-Grooming
- Beleidigung, Erpressung, Verleumdung
- **sexualisierte Gewalt**
- **bildbasierte Gewalt**
- Doxing
- Scamming
- Phishing



# BILDBASIERTE (SEXUALISIERTE) GEWALT

- Dickpics
- Revenge Porn
- Deep-Fake/Porn-Fake/Deep-Nudes
- Upskirting/Downblousing
- Sextortion
- Sticker / Memes
- heimliche Bild- & Videoaufnahmen (in Umkleiden, auf Toiletten, im Klassenzimmer, auf einer Party...)



# MANOSPHERE & FRAUENHASS IM NETZ

- Alpha-Male Movement
- Manosphere (antifeministische Netzwerke)
- Coaches und Pick-up-Artists
- Incels = involuntary celibate
- Reproduktion von stereotypen (konservativen) Rollenbildern (Tradwives)



# AKTUELLE ZAHLEN

- 52 Prozent der Frauen äußern ihre Meinung im Internet aus Furcht vor Hass seltener 18-80 Jahre, HateAid 2023
- 24 Prozent haben eine Form von Cybergrooming erlebt acht bis 17 Jahre, LFM NRW 2025
- 36 Prozent der befragten Mädchen wurden im Internet sexuell belästigt zwölf bis 19 Jahre, JIM-Studie 2024
- 25 Prozent haben ungewollt pornografische Inhalte gesehen zwölf bis 19 Jahre, JIM-Studie 2024
- in Pornfake-Videos sind 99 Prozent der Betroffenen Frauen Home Security Heroes 2023



# MÄDCHEN & JUNGE FRAUEN SCHÜTZEN

- Fachkräfte fort- & weiterbilden
- digitale Lebenswelten von Mädchen (aner-)kennen
- **Räume für Gespräche schaffen**
- digitale Räume in Schutzkonzepten mitdenken
- Strukturen für Intervention kennen
- technische (Schutz-)Maßnahmen seitens der Anbieter
- effektivere & systematische Strafverfolgung
- Einschränkung des Zugangs? (z.B. Soziale Netzwerke ab 16)



# ASPEKTE VON PRÄVENTION

Mädchen und junge Frauen sensibilisieren für Themen wie:

- Strategien von Tatpersonen (z.B. bei Cyber-Grooming) & Coaches verstehen und erkennen
- Grenzverletzungen im digitalen Raum
- Datenschutz (Umgang mit eigenen und fremden Daten)
- rechtliche Grundlagen (Was ist erlaubt?)
- Schutzmechanismen kennen (blockieren, melden...)
- Konfliktlösestrategien
- Sprachfähigkeit herstellen (Begriffe kennen)
- Informationskompetenz (Wo bekomme ich Hilfe?)



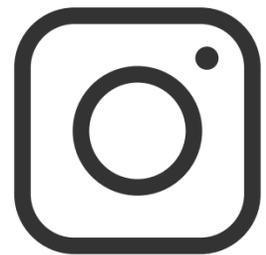
# ZIELGRUPPEN DER PRÄVENTION & SENSIBILISIERUNG

- **Mädchen & junge Frauen**
- **Eltern & Bezugspersonen**
- **Fachkräfte & Einrichtungen**
- **Jungenarbeit**
- **Anbieter & Plattformbetreiber**
- **Politik**



femina vita

Mädchenhaus Herford e.V.



@femina.vita



[www.feminavita.de](http://www.feminavita.de)

**VIELEN DANK**